

# HORÁRIO: Musculação para Professores



## Sala de Musculação

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
06:15h	Musculação só para Mulheres		Musculação só para Mulheres		Musculação só para Mulheres
11:00h	Musculação só para Mulheres	Musculação só para Mulheres	Musculação só para Mulheres	Musculação só para Mulheres	Musculação só para Mulheres
11:45h	Musculação Seleção e Professores	Musculação Seleção e Professores	Musculação Seleção e Professores	Musculação Seleção e Professores	Musculação Seleção e Professores
17:00h	Musculação só para Mulheres	Musculação só para Mulheres	Musculação só para Mulheres	Musculação só para Mulheres	Musculação só para Mulheres
19:00h	Musculação Seleção e Professores	Musculação Seleção e Professores	Musculação Seleção e Professores	Musculação Seleção e Professores	Musculação Seleção e Professores

Professor, cuidar do corpo é tão importante quanto cuidar da mente.  
Fazer exercícios físicos regularmente deixa a pessoa mais feliz!



Para melhores informações procure o **Setor Esportivo** - 3611.1254